



EYVL

PLANNING DE LA FORMATION --2023/2024- 3^{ème} année

1er trimestre	Nombre d'heures pour 1 wend	Samedi 7 octobre 2023	Samedi 2 décembre 2023
9H à 9h30	30 minutes	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Delphine FAURE (Déontologie)
9h 30 à 12h 30	3 heures	Christian BERTHON (1) (Pratiques- Psychologie)	Anne Marie HEBEISEN (1) Anatomie pour le mouvement
14h à 17h	3 heures	Delphine FAURE (Pratiques Posturales- Cobra)	Nicole WITEK (Pratiques Posturales- sauterelle)
17h15 – 18h15	1 heure	Delphine FAURE (Pratique et yoga Nidra)	Remise des diplômes
		Dimanche 8 Octobre	Dimanche 3 décembre 2023
6h15 à 7h	45 minutes voir 1 heure	Christian BERTHON (Méditation)	Christian BERTHON (Méditation)
7h à 8h	1 heure	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	3 heures	Alain MAHIEU (1) (Anatomie-Physiologie)	Marie-Paule DUCOURTIL Prânayâma(1)
13h à 16h	3 heures : total 15 h	Yann Le Boucher (1) Vedanta	Christian BERTHON (2) (Pratiques- Psychologie)

2 ^è Trimestre	Samedi 6 Janvier 2024/visio	Samedi 3 Février 2024	Samedi 2 mars 2024/vis
9H à 9h30	Delphine FAURE (Déontologie)	Delphine FAURE (Déontologie)	Delphine FAURE (Déontologie)
9h30 à 12h 30	Anne Marie HEBEISEN (2) (Anatomie pour le mouvement)	Alain MAHIEU (2) (Anatomie-Physiologie)	Anne Marie HEBEISEN (3) (Anatomie pour le mouvement)
14h à 17h	Gisèle SIGUIER SAUNE (1) (Philosophie Indienne)	Christine MARTIN CULET (Yoga pour enfants)	Gisèle SIGUIER SAUNE (2) (Philosophie Indienne)
17h15 – 18h15	Delphine FAURE (Pratique et yoga Nidra)	Delphine FAURE (Pratique et yoga Nidra)	Delphine FAURE (Pratique et yoga Nidra)
	Total des heures pour les 4 ans :	Dimanche 4 Février 2024	
6h15 à 7h	6 w e en présent : 6x15=90 h	Delphine FAURE (Méditation)	
7h à 8h	2 sam en visio : 2x7.5= 15h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	
9h à 12h	90+15+sta 30h=135h	Marie-Paule DUCOURTIL Prânayâma(2)	
13h à 16h	Total sur 4 ans : 135x4=540 heures	Yann Le Boucher (2) Vedanta	

3 ^è trimestre	Samedi 6 avril 2024	Samedi 4 Mai 2024	Samedi 1er juin 2024
9H à 9h30	Delphine FAURE (Déontologie)	Delphine FAURE (Déontologie)	Delphine FAURE (Déontologie)
9h30 à 12h 30	Christian BERTHON (3) (Pratiques- Psychologie)	Anne Marie HEBEISEN (4) (Anatomie pour le mouvement)	Sandy HINZELIN Philosophie bouddhiste
14h à 17h	Alain MAHIEU (3) (Anatomie-Physiologie)	Marie-Paule DUCOURTIL (Posture : Ardha Matsiendra)	Christian BERTHON (4) (Pratiques-Pédagogie)
17h15 – 18h15	Delphine FAURE (Pratique et yoga Nidra)	Delphine FAURE (Pratique et yoga Nidra)	Delphine FAURE (Pratique et yoga Nidra)
	Dimanche 7 avril 2024	Dimanche 5 Mai 2023	Dimanche 2 juin 2024
6h30 à 7h	Christian BERTHON (Méditation)	Delphine FAURE (Méditation)	Christian BERTHON (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	Christine MARTIN CULET (Pratiques Posturales- l'arc)	Marie-Paule DUCOURTIL Prânayâma(3)	Christian BERTHON (4) (Pratiques Pédagogie)
13h à 16h	Gisèle SIGUIER SAUNE (3) (Philosophie comparée)	DAVID SCHMIT Pédagogie appliquée	Gisèle SIGUIER SAUNE (4) (Philosophie comparée)

Les stages obligatoires auront lieu du jeudi 4 juillet 2024 au dimanche 7 juillet à midi et /ou du jeudi 29Août 2024 au dimanche 1er Septembre à midi. Le programme détaillé précis sera fourni en avril 2024 en même temps que les pré-inscriptions.